

PRESSEMITTEILUNG DER STADT DORNSTETTEN

Mit allen Sinnen die Natur erleben

Unterwegs auf meditativer Wanderung im Dornstetter Freizeitsommer

Dornstetten | September 2023

Ganz nach dem Motto: sehen, lauschen, fühlen, loslassen und entschleunigen geht es am Donnerstag, den 21. September auf eine meditative Wanderung rund um den BarfussPark.

Mit allen Sinnen die Natur spüren und sich von verschiedenen Impulsen dabei begleiten lassen, heißt es im diesjährigen Dornstetter Freizeitsommer. Eine meditative Wanderung schafft sinnliches Vergnügen, das uns Mutter Natur schenkt. Die Gedankenfreiheit, das Spüren der Natur, Neues entdecken und zum Wesentlichen zurückfinden, spielt dabei eine große Rolle. Für alle Interessierten geht es **am Donnerstag, den 21. September um 17 Uhr** auf Entdeckungsreise mit Christa Bergschmidt.

Startpunkt der sinnlichen Wanderung ist der Eingang am BarfussPark in Hallwangen.

Erforderlich ist festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, ein kleines Handtuch und bei Bedarf etwas zu Trinken.

Weitere Informationen

Weitere Informationen über diese und die weiteren Veranstaltungen gibt es bei der Tourist-Information Dornstetten unter Telefon 07443 / 9620-30 oder per E-Mail an info@dornstetten.de.



Meditative Wanderung

Foto: Stadt Dornstetten/Wolfgang Martini

1.312 Zeichen

Pressekontakt	
Tourist-Information & Kulturreisbüro Dornstetten	Pia Lehmann
Marktplatz 1+2	72280 Dornstetten
Telefon 07443/9620-30	Telefax 07443/9620-99
E-Mail info@dornstetten.de	Web www.dornstetten.de