

PRESSEMITTEILUNG DER STADT DORNSTETTEN

Heilkräuterwanderung im BarfussPark

Die Welt der Kräuter mit allen Sinnen entdecken

Auf dieser besonderen Heilkräuterwanderung im BarfussPark ist der Besucher eingeladen, die faszinierende Welt der Heilkräuter vor unserer Haustür mit allen Sinnen zu erkunden. Auf lebendige Weise wird das Wissen um das richtige Sammeln und Verarbeiten sowie Wirkung und Anwendung der heilsamen Pflanzen vermittelt. Rezeptideen, der gemeinsame Austausch sowie eine warme Tasse Kräutertee runden die Wanderung ab.

Auf den Wiesen und in den Wäldern vor unserer Haustür wird uns ein reicher Schatz an heilsamen Pflanzen und Kräutern geboten. Schon die Vorfahren wussten, dass für jedes Zipperlein ein Kraut gewachsen ist. Dieses wertvolle Wissen über die Anwendung der Heilkräuter für die eigene Hausapotheke ist in den vergangenen Jahren zunehmend in Vergessenheit geraten. Somit können **am Sonntag, den 11. Juni 2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr** Kräuterinteressierte und Naturliebhaber die Wirkungsweise sowie die Anwendung der heimischen Kräuter entdecken und erfahren.

Barfuss geht es mit Ulrike Lingner, Leiterin der geführten Heilkräuterwanderung, auf den Weg, um Spritzwegerich und viele weitere Kräuter mit allen Sinnen zu erkunden. Nicht nur Grundlegendes zum richtigen Sammeln und zur Verarbeitung der gesammelten Kostbarkeiten kann erfahren werden, Ulrike Lingner hält auch zahlreiche Anwendungsbeispiele, unterhaltsame Geschichten sowie einige Rezeptideen bereit.

Das Ende der besonderen Wanderung bildet ein gemeinsamer Abschluss mit einer warmen Tasse Kräutertee. Die Kosten der Heilkräuterwanderung betragen 25 € pro Person und die

Anmeldung erfolgt über die Tourist-Information Dornstetten. Start der Wanderung ist am Eingang des BarfussParks.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zu dieser und weiteren Veranstaltungen des BarfussParks erhalten Sie bei der Tourist-Information Dornstetten unter Telefon 07443/9620-30 oder per E-Mail an info@dornstetten.de.



Heilkräuterwanderung (2).jpg

Foto: Ulrike Lingner

1.973 Zeichen

Pressekontakt	
Tourist-Information & Kulturamt Dornstetten	Pia Lehmann
Marktplatz 1+2	72280 Dornstetten
Telefon 07443/9620-30	Telefax 07443/9620-49
E-Mail info@dornstetten.de	Web www.dornstetten.de
