

# Tauschblättle



## in und um Dornstetten

### Der Tauschring und das Tauschblättle

Der Tauschring ist eines der Bürgerprojekte im Rahmen der Entwicklungsoffensive der Stadt Dornstetten. Getauscht werden Waren und Dienstleistungen in Form einer erweiterten Nachbarschaftshilfe. Die Währung heißt Talente. Die Tauschpartner verhandeln den jeweiligen Wert einer Leistung oder Sache untereinander.

Im Tauschblättle werden die Angebote und Nachfragen der Mitglieder des Tauschrings anonymisiert veröffentlicht. Anhand der ID Nummern erkennen die Tauschpartner einander. Jeder der Mitglied wird, kann mitmachen.

Das Tauschblättle erscheint sowohl im Amtsblatt Dornstetten als auch auf der Internetseite der Entwicklungsoffensive der Stadt Dornstetten:

[www.entwicklung-dornstetten.de](http://www.entwicklung-dornstetten.de)

Inzwischen sind die meisten Mitglieder des Tauschrings auf der Internetplattform „Obelio“ registriert, wo Angebote und Nachfragen schneller aktualisiert werden können und Kontaktdaten direkt einsehbar sind. Außerdem können Talente Online überwiesen werden.

#### Kontakt zum Tauschring:

07443/ 173276

tauschring.dornstetten@gmx.de

### Die Rubriken im Tauschblättle

- **Auto/ Rad/ Mobilität/ Umzüge**
- **Beratung/ Betreuung:  
Von Mensch zu Mensch**
- **Bildung: Lernen und Lehren  
Büro**
- **Moderne Medien**
- **Essen und Trinken**
- **Freizeit/ Geselligkeit/ Hobby/  
Kunsth Handwerk**
- **In Haus und Garten**
- **Gesundheit: Geist, Seele, Körper**
- **Religion/ Spiritualität/ Esoterik**
- **Tiere**

#### Das Leitungsteam:

Kathrin Boehnke, Gerhard Dürr,  
Zita Grießhaber

## **Auto/ Rad / Mobilität/ Umzüge**

ID 0012

Ich verleihe einen PKW- Anhänger. Der Einachsanhänger trägt bis 400 kg Last.

ID 0017

Ich verleihe einen Dachfahrradträger (Thule) fürs Auto.

ID 0039

Ich helfe bei Umzügen/ Entrümpeln

ID 0022

Ich biete Autofahrten nach Absprache an.

ID 0013, ID 0023, ID 0026, ID 0030, ID 0045

ID 0016, ID 0024, ID 0017, ID 0032

Wir bieten Hilfe beim Einkaufen an und/ oder fahren Sie gerne zum Arzt.

ID 0017

Da ich beruflich oft nach München und Stuttgart fahre, biete ich Material-transport in Kofferraumgröße an.

### **Nachfragen:**

ID 0027

Wer fährt mich 1-2mal monatlich zu Besuchen?

ID 0050

Wer hilft mir im Frühjahr dabei, mein Auto mit Flohmarktsachen zu beladen?

## **Beratung/ Betreuung: Von Mensch zu Mensch**

### **Angebote:**

ID 0030

Ich unterstütze bei der Betreuung von Kindern und helfe Grundschulern auch bei den Hausaufgaben.

ID 0023, ID 0025, ID 0026

Wir betreuen Senioren, z.B. gehen wir spazieren, mit und ohne Rollstuhl, oder lesen vor.

ID 0014

Ich erzähle Märchen für Kinder und Erwachsene und biete auch Gespräche darüber an.

ID 0032

Ich biete Zeit für ältere Menschen und für Behinderte an. Wir können miteinander spielen oder spazieren gehen (mit und ohne Rollstuhl).

ID 0014

Mediation: Bei Streit im Privatbereich biete ich Schlichtungsgespräche an.

ID 0021

Als psychologische Beraterin höre ich gerne zu und berate bei verschiedenen Lebensthemen und Situationen.

ID 0014

Ich helfe dabei, Träume zu deuten.

### **Nachfragen:**

ID 0034

Ich gehe gern spazieren, aber alleine macht es weniger Spaß. Wer geht mit?

ID 0014

Ich suche Gesprächspartner, mit denen ich mich über ein einfacheres, naturnahes Leben austauschen kann.

## **Bildung: Lernen und Lehren**

### **Büro**

### **Angebote:**

ID 0013

Ich biete Hilfe beim Formulieren von Briefen und Texten, auch für die Presse.

ID 0016

Ich helfe beim Briefeschreiben am PC.

ID 0022

Ich übersetze ins Deutsche aus dem Englischen, dem Französischen und dem Italienischen.

ID 0024

Ich gebe Nachhilfe in Mathe für Kl. 1-10

ID 0040

In Deutsch und Englisch biete ich Nachhilfe, Fortbildung und gezielte Prüfungsvorbereitung an.

ID 0038

Ich helfe dabei, Briefe zu erstellen, in Deutsch und in Englisch, auch bei Problempost und Übersetzungen.

ID 0044

Wer braucht gut erhaltene Aktenordner?

ID 0049

Englisch ist meine Muttersprache, deswegen biete ich Übersetzungen vom Deutschen ins Englische an.

ID 0052

Als erfahrene Nachhilfelehrerin biete ich Nachhilfe in Deutsch für Klasse 1 bis 10 an.

ID 0048, ID 0052

Wir bieten Nachhilfe in Englisch an (Kl. 5 bis 10).

## **Moderne Medien**

### **Angebote:**

ID 0016, ID 0023, ID 0037, ID 0048

Wir bieten Hilfe am PC, am Smartphone und im Internet an.

### **Nachfragen:**

ID 0013, ID 0015, ID 0026, ID 0027, ID 0039  
Wir suchen Hilfe am PC, am Smartphone und im Umgang mit dem Internet.

## Essen und Trinken

### Angebote:

ID 0012

Ich biete im Herbst frische Äpfel an.

ID 0031

Mirabellen ernten im August kann man bei mir.

ID 0031

Ich gebe hausgemachte Marmelade gegen Talente ab.

ID 0018

Ich backe leckere Kuchen.

ID 0012

Apfelsaft 5l Bag in Box, aus unbehandelten Äpfeln gerne gegen Talente abzugeben.

ID 0017

Ich stelle nach Absprache Nudeln her, in verschiedenen Motiven und Geschmacksrichtungen.

ID 0041

Ich biete Apfelessig und Quittenessig aus eigener Herstellung an. Der Essig wurde aus reifem, handverlesenem Obst, nicht aus Direktsaft hergestellt.

ID 0041

Ich zeige, wie man leckeren Zucker aus Biozitronen- und Orangenschalen macht.

### Nachfragen:

ID 0011, ID 0014

Wir suchen hausgemachte Marmelade.

ID 0014

Ich mag total Biogemüse im Glas.

## Freizeit/ Geselligkeit/ Hobby/ Kunsthandwerk

### Angebote:

ID 0013, ID 0034

Wir verleihen Bücher und DVDs zu vielen Themen.

ID 0014, ID 0030

Wir verschenken Bücher.

ID 0014

Ich biete Spaziergänge und kleine Wanderungen an, auch in Stille und mit Qigong Übungen.

ID 0034

Ich biete meine Hilfe bei der Vorbereitung und Ausrichtung von Familienfesten an, z.B. Tische decken und dekorieren, Aufräumen, Spülen, ...

ID 0030

Ich nähe, häkle und stricke gerne, z. B. Socken.

ID 0018, ID 0022, ID 0030

Wir führen kleinere Näharbeiten aus.

ID 0021

Persönliche Lichtmandalas zaubere ich gerne zu allen Themen, z.B. Geburt, Taufe, Konfirmation/ Kommunion, runden Geburtstagen usw.

ID 0016

Ich gebe diverse Mädchenspiel- und Bastelsachen gegen Talente ab.

ID 0050

Ich stricke gerne, z.B. Socken (gr. 34-48), Mützen für Kinder u. Erwachsene und Babyschühchen.

ID 0033

Beratung zu und Durchführung von kleineren Tätowierungen.

ID 0013

Ich erstelle Fotocollagen.

### Nachfragen:

ID 0027

Ich suche eine Reisebegleitung für einen Kurzurlaub und evtl. auch eine kostenfreie Übernachtung. Im Austausch biete ich freies Wohnen bei mir während meiner Urlaubszeit.

ID 0024, ID 0014

Wir suchen Mitspieler für einen Spieleabend.

ID 0014

Wer begleitet mich bei „Ökotouren“?

ID 0038

Wer hat auch Interesse an Squaredance?

ID 0030

Wer hat Lust, gemeinsam mit mir zu stricken, häkeln oder zu basteln?

ID 0034

Wer hat Ideen und Lust für gemeinsame Bastelstunden?

## In Haus und Garten

### Angebote:

ID 0012

Ich biete Gartenberatung an, z.B. zu Permakultur, altem Saatgut und effektiven Mikroorganismen.

ID 0012, ID 0040

Wer Setzlinge will, sollte sie bitte bis März vorbestellen. Im Angebot haben wir Jungpflanzen, samenfeste Sorten, z.B. Tomaten, Paprika, Chili, Kohl, Gurken, Zucchini usw.

ID 0012

Ich kann Sensen dengeln und Sägeketten schärfen.

ID 0025, ID 0017

Wir mähen Ihren Rasen.

ID 0011, ID 0023

Wir gießen im Urlaubsfall, bzw. helfen auch bei anderen Tätigkeiten.

ID 0015

Ich putze Fenster oder auch Autos von innen und bügle gerne und sorgfältig.

ID 0025, ID 034

Wir helfen im Haushalt, z.B. beim Putzen (auch Fenster) und Bügeln.

ID 0038

Ich helfe gern, Haushalt/ Büro/ Stall aufzuräumen oder neu zu organisieren.

ID 0045

Ich berate gerne zu Hausmitteln, Wildkräutern und anderem Nahrhaften aus der Natur.

ID 0049

Ich bügle Kleidung für Erwachsene.

### **Nachfrage:**

ID 0025

Ich suche jemanden, der während der Urlaubszeit meinen Briefkasten leert und innen und außen Blumen gießt.

ID 0012

Wer hilft mir beim Brennholzeinlagern?

ID 0022

Wer hilft mir im Garten, z.B. beim Rasenmähen?

ID 0023

Ich brauche Hilfe beim Rasenmähen am Hang.

ID 0025

Wer gibt mir Gartentipps?

ID 0017

Wer hilft mir bei Pflasterarbeiten (ca. 8m<sup>2</sup>)?

ID 0018

Ich brauche im Winter jemanden, der bei hohem Schnee vor meiner Garage räumt.

ID 0027

Wer hilft mir ein Hochbeet für Kräuter anzulegen?

### **Gesundheit: Geist, Seele, Körper**

#### **Angebote:**

ID 0014

Ich biete Wohlfühlmassagen an: Nacken, Schultern, Rücken, Kopf, Gesicht, je nach Wunsch.

ID 0040

Genießen Sie eine Massage mit Biohonig.

ID 0021

Bei einer „Klangmassage“ berühren die Schwingungen der Klänge Seele, Geist und Körper gleichermaßen.

ID 0029

Wer braucht ein Sprech- Stimm- und Atemtraining?

ID 0027

Ich informiere über Gesundheitsthemen und biete Wellnessgutscheine im Hotel Fritz in Lauterbad an.

### **Religion/ Spiritualität/ Esoterik**

#### **Angebote:**

ID 0021

Für geführte Meditationen biete ich Raum und Zeit. Zur Ruhe, zu sich selbst kommen, das innere Kind entdecken usw.

ID 0014

Gespräche über Spiritualität und Theologie biete ich als Religionslehrerin gerne an, genauso wie gemeinsames Sitzen in der Stille (Zen Meditation).

ID 0021

Ich lege Karten zu bestimmten Themen wie Beruf, Bestimmung, Partnerschaft.

#### **Nachfrage:**

ID 0051

Wer möchte sich mit mir über spirituelle Themen austauschen?

### **Tiere**

#### **Angebote:**

ID 0011/ 0052

Ich biete Urlaubsbetreuung für Katzen an.

ID 0030, ID 0049

Wir führen gerne Hunde aus (in Dornstetten).

ID 0013

Ich bin Tiersitter im Urlaubs- oder Krankheitsfall für Kleintiere, Hunde und Pferde.

ID 0038

Ich biete Hilfe/ Notbetreuung bei Haus- und Nutztieren, Federvieh und Fischen an. Auch bei Problempferden kann ich helfen.

#### **Nachfrage:**

ID 0052

Ich suche Betreuung meiner Katzen im Urlaubs- und Krankheitsfall.