

Sozial- und Umweltpraktikum – Praktikumsbericht



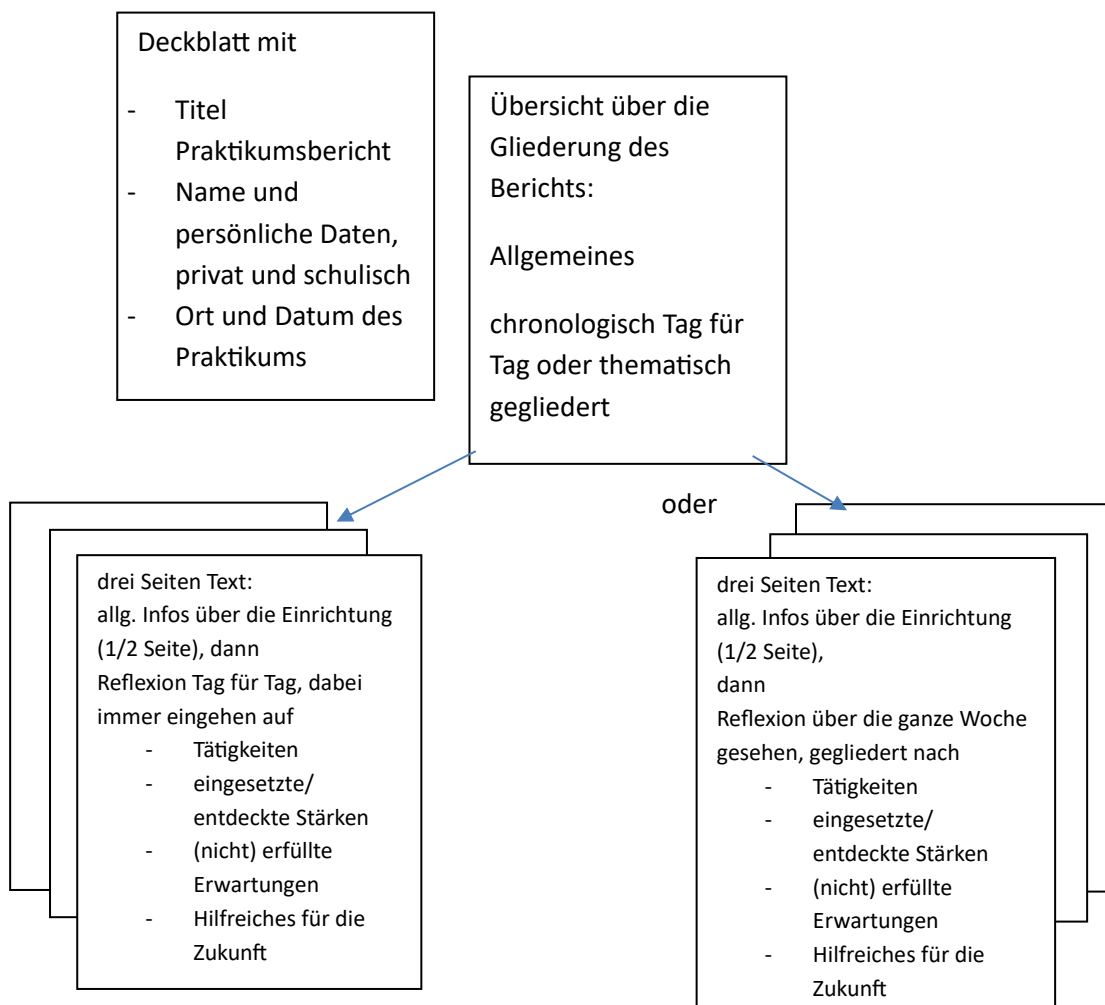
Um euer Sozial-/Umweltpraktikum zu dokumentieren, müsst ihr einen **Praktikumsbericht** abgeben. Dieser wird von Frau Dongmann und/oder Frau Witzke gelesen und **bewertet**. Die Note macht 1/3 eurer WBS-Note aus. Außerdem gibt es einen entsprechenden **Zeugnisvermerk** über ein (nicht) abgeleistetes Praktikum und den (nicht) abgegebenen Bericht.

Ziel des Berichts ist es, seine **Erfahrungen** während des Praktikums zu **reflektieren**. Der Bericht enthält ein Deckblatt, eine Gliederung und mindestens zwei Seiten Text (Schriftgröße 11 und 1,5-facher Zeilenabstand).

Dabei geht ihr ein auf

- ✓ eure Tätigkeiten während des Praktikums
- ✓ eure Stärken, die ihr einsetzen konntet oder sogar neu entdeckt habt
- ✓ eure Erwartungen vorab und ob sie sich erfüllt haben
- ✓ Erfahrungen, die ihr für eure Zukunft „abspeichern“ könnt

Übersicht:



Hilfreiche Fragen:

- Was habe ich dort gemacht?
- Welche Tätigkeiten habe ich gerne gemacht, welche lagen mir nicht so sehr?
- Welche Stärken habe ich, die ich dort einsetzen konnte?
- Welche neuen Fähigkeiten oder Stärken habe ich an mir entdeckt?
- Was ist mir schwer gefallen?
- Wie hat mir das Praktikum gefallen?
- In welchen Bereichen/Interessen möchte ich mich weiterentwickeln?
- Welche Ziele habe ich für die nächsten Wochen?
- Welche Erfahrungen kann ich für mich „abspeichern“?

Tipp: Es ist keine gute Idee, den Bericht erst nach der Woche zu beginnen. Dann sind viele Eindrücke vergessen.

Notiere dir jeden Tag schon Stichworte, die du dann ausformulieren kannst.

Du kannst eine Tabelle wie die folgende nutzen.

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
Was habe ich heute gemacht?					
Wie habe ich mich dabei gefühlt?					
Welche meiner Stärken konnte ich gut einsetzen?					
Was ist mir schwer gefallen?					
Was war heute unerwartet, überraschend?					
Was habe ich heute über den Beruf gelernt?					
Was habe ich über mich selbst gelernt?					