

## PRESSEMITTEILUNG DER STADT DORNSTETTEN

# Mit allen Sinnen die Natur erleben

Unterwegs bei einer meditativen Wanderung und einer Waldexkursion im Dornstetter Freizeitsommer

### Dornstetten | 14. Juni 2023

**Ganz nach dem Motto „sehen, lauschen, fühlen, erkunden und loslassen“ geht es am Mittwoch, den 21. Juni auf einen Waldspaziergang und am Donnerstag, den 22. Juni auf eine meditative Wanderung durch die Wälder rund um den BarfussPark.**

### Waldexkursion für Groß und Klein

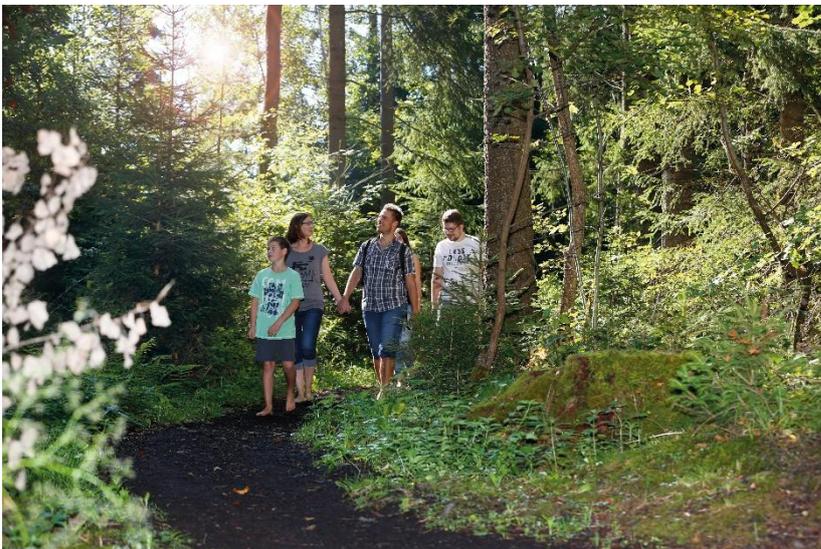
In Hallwangen führen Sie die Naturpädagoginnen Heike Hamann und Heidi Burkhardt bei einer Waldexkursion durch die Wälder um den BarfussPark. Besonders Kinder und Familien sind eingeladen, **am 21. Juni um 17 Uhr** Antworten auf spannende Fragen rund um die Natur zu finden und den Wald mit allen Sinnen zu erleben. Treffpunkt des Waldspaziergangs ist der Eingang des BarfussParks in Hallwangen.

### Meditative Wanderung

Abseits von den Besucherströmen des BarfussParks lädt die Natur ein, zur Ruhe zu kommen und mit allen Sinnen wahrgenommen zu werden. Die Gedankenfreiheit, das Spüren der Natur, Neues zu entdecken und zum Wesentlichen zurückfinden, spielt dabei eine große Rolle. Gemeinsam die natürliche Umwelt zu erleben und sich von verschiedenen Impulsen dabei begleiten zu lassen, ist mit Christa Bergschmidt **am 22. Juni um 17 Uhr** möglich. Für die kleine Wanderung sind festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung zu empfehlen. Start der Meditativen Wanderung ist der Eingang des BarfussParks in Hallwangen.

### Weitere Informationen

Alle Angebote des Dornstetter Freizeitsommers sind kostenfrei. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahlen ist eine Anmeldung bei der Tourist-Information Dornstetten unter Telefon 07443 / 9620-30 oder per E-Mail an [info@dornstetten.de](mailto:info@dornstetten.de) erforderlich.



*Mit allen Sinnen die Natur erleben*

*Foto: Stadt Dornstetten/Wolfgang Martini*

*1.757 Zeichen*

Pressekontakt	
Tourist-Information & Kulturreisbüro Dornstetten	Pia Lehmann
Marktplatz 1+2	72280 Dornstetten
Telefon 07443/9620-30	Telefax 07443/9620-99
E-Mail <a href="mailto:info@dornstetten.de">info@dornstetten.de</a>	Web <a href="http://www.dornstetten.de">www.dornstetten.de</a>